



Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00499) Bölcsőde 1-3 éves korosztály	Gyümölcsstea, Párizsi, Vénusz margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Zöldpaprika	Melegszendvics(1,7), Citromos tea, Ketchup	Tej(7), Méz, Vénusz margarin, kézműves kenyér(1)	Gyümölcsstea, Tonhal(4), Citrom, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 216,65 Kcal / 905,60 KJ	Energia: 190,66 Kcal / 796,96 KJ	Energia: 368,79 Kcal / 1 541,54 KJ	Energia: 156,24 Kcal / 653,08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7,67 g6,23 g2,03 g	5,78 g4,13 g1,49 g	11,80 g8,10 g4,19 g	9,71 g1,21 g0,31 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00499) Bölcsőde 1-3 éves korosztály	Alma, Karalábé, Korpovit keksz	Alma, Mandarin, sós keksz(1, 7)	Alma, Narancs, Puffasztott lencse(3, 1, 7)	Alma, Sárgarépa, Köles golyó
		Energia: 21,23 Kcal / 88,74 KJ	Energia: 41,84 Kcal / 174,89 KJ	Energia: 42,96 Kcal / 179,57 KJ	Energia: 205,70 Kcal / 859,83 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2,31 g1,00 g0,20 g	0,56 g0,41 g0,02 g	0,67 g0,49 g0,00 g	0,80 g18,90 g2,42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00499) Bölcsőde 1-3 éves korosztály	Tejfölös burgonyafőzelék(1,7), Natúr csirkemell(1), Almalé 100%-os	Tojásleves*(3,1), Lucskos káposzta*(9,1,7)	Főtt hús*(9), Vadas*(10,9,1,7), Kuskusz, Ásványvíz	Zöldborsófőzelék (1,7), Sült csirkemáj, Smoothie
		Energia: 538,53 Kcal / 2 251,06 KJ	Energia: 272,91 Kcal / 1 140,76 KJ	Energia: 203,23 Kcal / 849,50 KJ	Energia: 536,83 Kcal / 2 243,95 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		28,78 g11,35 g2,40 g	16,25 g13,82 g4,35 g	12,86 g10,59 g3,46 g	30,61 g16,76 g2,89 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00499) Bölcsőde 1-3 éves korosztály	Vajkrém snidlinges(7), Kifli(1), Jég saláta	Sült zöldségkrém(10,3,9), Teljes kiőrlésű kenyér(1), Retek	Gépsonka, Vénusz margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Óvári sajt(7), Vénusz margarin, Zsemle(1), Kaliforniai paprika
		Energia: 50,38 Kcal / 210,59 KJ	Energia: 257,17 Kcal / 1 074,97 KJ	Energia: 184,51 Kcal / 771,25 KJ	Energia: 104,66 Kcal / 437,48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3,22 g8,50 g3,89 g	5,48 g13,39 g2,30 g	9,94 g3,97 g1,13 g	3,98 g6,46 g3,15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó





Heti étlap 2025.04.21. - 2025.04.25.

AZ étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

élelmezésvezető

