



Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök
Reggeli	(00499) Bölcsőde 1-3 éves korosztály	Gyümölcstea, Párizsi, Vénusz margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Uborka	Citromos tea, Turókréms.répa +buzakorpa(1,7), Kifli(1)	Gyümölcstea, Húsvéti hidegtál(3,7), Zöldség tál, kézműves kenyér(1)	Tej(7), Méz, Vénusz margarin, Teljes kiőrlésű kenyér(1)
		Energia: 214,30 Kcal / 895,77 Kj	Energia: 79,55 Kcal / 332,52 Kj	Energia: 410,15 Kcal / 1 714,43 Kj	Energia: 300,60 Kcal / 1 256,51 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7,61 g6,17 g2,03 g	5,71 g2,14 g0,96 g	26,56 g12,24 g3,77 g	11,76 g8,10 g3,69 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Tízórai	(00499) Bölcsőde 1-3 éves korosztály	Alma, Karalábé, Korpovit keksz	Alma, Banán, Köles golyó	Alma, Mandarin, Puffasztott lencse (3, 1, 7)	Alma, Banán, sós keksz(1, 7)
		Energia: 21,23 Kcal / 88,74 Kj	Energia: 238,07 Kcal / 995,13 Kj	Energia: 45,69 Kcal / 190,98 Kj	Energia: 70,88 Kcal / 296,28 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2,31 g1,00 g0,20 g	0,85 g18,85 g2,40 g	0,72 g0,54 g0,00 g	0,86 g0,31 g0,02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(00499) Bölcsőde 1-3 éves korosztály	Tejfőlés burgonyafőzelék(1,7), Aprópecsenye , Almalé 100%-os	Zöldborsófőzelék *(1,7), Főtt virsli , Gyümölcslé 100%-os	Csontleves*(3,9,1), Csirkemell sütte*(1), Burgonyapüré(7), Uborkasaláta	Rakott káposzta(7), Ásványvíz
		Energia: 490,85 Kcal / 2 051,75 Kj	Energia: 438,92 Kcal / 1 834,69 Kj	Energia: 446,53 Kcal / 1 866,50 Kj	Energia: 133,67 Kcal / 558,74 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		17,98 g14,48 g3,65 g	18,27 g17,13 g5,49 g	26,86 g8,39 g1,10 g	8,03 g6,39 g1,75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(00499) Bölcsőde 1-3 éves korosztály	Vajkrém snidlinges(7), kézműves kenyér(1), Retek	Zala felvágott, Vénusz margarin, kézműves kenyér(1), Kaliforniai paprika	Tonhal(4), Citrom, Teljes kiőrlésű kenyér(1)	Trappista sajt (7), Vénusz margarin, Zsemle(1), Zöldpaprika
		Energia: 172,79 Kcal / 722,26 Kj	Energia: 247,23 Kcal / 1 033,42 Kj	Energia: 135,42 Kcal / 566,06 Kj	Energia: 107,79 Kcal / 450,56 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5,44 g8,50 g4,52 g	8,54 g6,63 g2,61 g	9,70 g1,21 g0,31 g	6,44 g6,80 g3,32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó





Heti étlap 2025.04.14. - 2025.04.18.

AZ étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

élelmezésvezető

